

# Les Essentiels du Management

« Réveillez votre Potentiel »



## Modalités

### Objectifs pédagogiques

- Prendre en compte son type de personnalité et ses Talents pour développer la connaissance de soi et de ses ressources dans le travail.
- Renforcer la cohésion entre son style de management et les situations managériales rencontrées au quotidien.
- Développer son leadership à l'aide d'outils et de méthodes d'accompagnement pour entraîner les équipes vers une performance durable.

### Durée & contenu : 21 heures

### Lieux de formation

- Valence (*siège social*) : 2 rue Jean Bertin
- Lyon 7<sup>ème</sup> : 6 avenue Jean-François Raclet
- Toulon : 6 avenue Colbert (immeuble le Colbert, entrée B)

### Public cible :

Toute personne souhaitant renforcer et faire évoluer ses pratiques managériales et faciliter ses relations interpersonnelles.

### Prérequis :

Occuper un poste de manager et être engagé dans une démarche de développement personnel.



## Détail du programme

### Découverte en groupe de son type de personnalité « MBTI » et son profil « Talents »

- L'origine des « types psychologiques », du MBTI et ses domaines d'utilisation.
- Les 4 dimensions et la différence entre les attitudes et les fonctions.
- Mettre à jour ses préférences naturelles et différencier son type « inné » et son type « acquis ».
- Capitaliser sur ses ressources au travail et visualiser les rôles de chacun dans les organisations.
- Transformer en atout les différentes personnalités à l'intérieur de sa propre équipe.
- Prendre des décisions individuelles ou collaboratives avec le modèle Zig-Zag.
- Mettre à jour son plan de développement en tenant compte de ses valeurs et sa motivation.

### Mettre en cohésion son style de management et les situations rencontrées au quotidien

- S'approprier les composantes fondamentales du management.
- Comprendre les 4 fonctions principales du manager et les 10 rôles du manager efficace.
- Identifier mon style naturel de management et intégrer les autres styles.
- Savoir adapter son management en fonction de l'autonomie de ses collaborateurs.
- Découvrir des techniques et des outils pour fixer, suivre et manager les objectifs.

### Les techniques et méthodes pour développer son leadership

- Travailler sa posture et son affirmation pour accompagner les changements de comportement de son équipe.
- Savoir préparer, donner et recevoir des feed-back pour une communication fluide et constructive.
- Amplifier ses capacités d'observation, d'écoute et de reformulation.
- S'approprier les techniques de questionnement pour clarifier les demandes et les objectifs.
- Accompagner la co-construction de solutions et la mise en mouvement vers les objectifs.
- Suivre les indicateurs de progrès et trouver le bon équilibre dans sa posture de manager.



## Moyens et méthodes pédagogiques : formation en groupe et sous-groupe

Le formateur, à partir de son expertise technique et de la dynamique d'apprentissage qu'il met en œuvre pour chaque apprenant, contribue à l'ancrage des connaissances transmises. Il s'appuie sur des méthodes participatives, actives et expérimentales pour favoriser la compréhension et l'ancrage de la formation.

Le formateur remet à chaque participant un support récapitulatif et détaillé des contenus, méthodes, techniques, outils et exercices abordés en formation.



## Description du dispositif de suivi et d'évaluation de la formation

L'apprentissage est suivi et validé par le formateur tout au long des journées formation dans le cadre d'une dynamique pédagogique collaborative et participative. La mise en pratique d'exercices d'expérimentation permet aux participants de travailler sur l'appropriation des techniques avec des cas concrets d'entreprise et vise la définition de plans d'action individuels.

Des tests sous forme de QCM sont proposés aux participants afin d'évaluer leur niveau d'acquisition et faciliter la mise en œuvre des engagements personnels.

Une attestation de formation est remise à chaque participant ayant suivi l'intégralité de la formation.



## Matériel et environnement

Paperboard, vidéoprojecteur, supports papier, vidéos et caméra si besoin. Zones dédiées aux exercices en groupe, sous-groupe et face-à-face, zones dédiées aux simulations et à l'expérimentation.